

Interreg



**Līdzfinansē
EIROPAS SAVIENĪBA**

Latvija – Lietuva

LL-00134 “Ilgtspējīga ūdens tūrisma veicināšana Lietuvas-Latvijas pārrobežu reģionā, iesaistot vietējos uzņēmējus un kopienas”/ WaterTour



Atpūtas uz ūdens – pieejamība cilvēkiem ar invaliditāti

Aija Neilande, Kurzemes plānošanas reģions

Cilvēks ar invaliditāti



Foto: cilveksnevisdiagnoze.lv

Pie cilvēkiem ar invaliditāti **pieder cilvēki, kuriem ir ilgstoši fiziski, garīgi, intelektuāli vai maņu traucējumi**, kas mijiedarbībā ar dažādiem šķēršļiem var apgrūtināt pilnvērtīgu un efektīvu līdzdalību sabiedrības dzīvē **vienlīdzīgi ar citiem**. Cilvēkiem ar invaliditāti ir jābūt pieejamām **tādām pašām iespējām kā citiem**. **Valstij ir pienākums** nodrošināt cilvēku ar invaliditāti tiesību aizsardzību, izmantojot visus pieejamos rīkus, kā arī radot jaunus atbalsta mehānismus, ja tas ir nepieciešams.



Priekšdarbi

01. Pieejams visiem

Tas ne vienmēr ir iespējams. Tomēr pakalpojuma sniedzējam ir būtiski skaidri apzināties, kas tieši ir pieejams un kurām mērķa grupām pakalpojums ir piemērots.

03. Pieklūstamība

Pieklūstamība šajā kontekstā attiecas uz klienta iespēju faktiski izmantot pakalpojumu, tostarp piebraukšanas ceļiem, gājēju celiņiem, stāvvietām, laipām un citiem ar nokļūšanu un pārvietošanos saistītiem infrastruktūras elementiem.

02. Informācija

Ar terminu informācija jāsaprot gan informācijas sniegšana potenciālajam klientam pirms ierašanās, gan tās pieejamība un uztveramība vizītes laikā, kā arī veids, kādā šī informācija ir pasniegta.

04. Sagatavotība

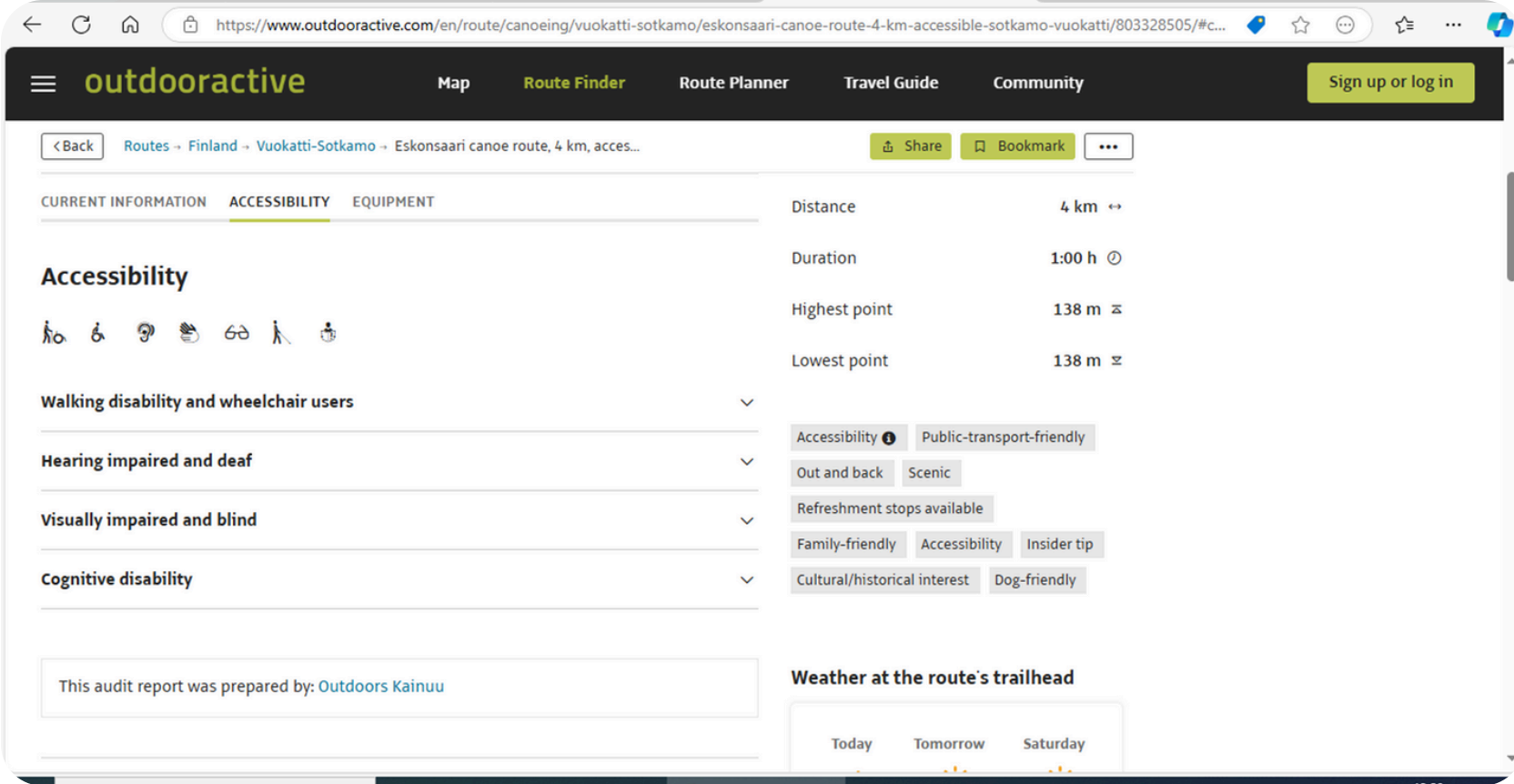
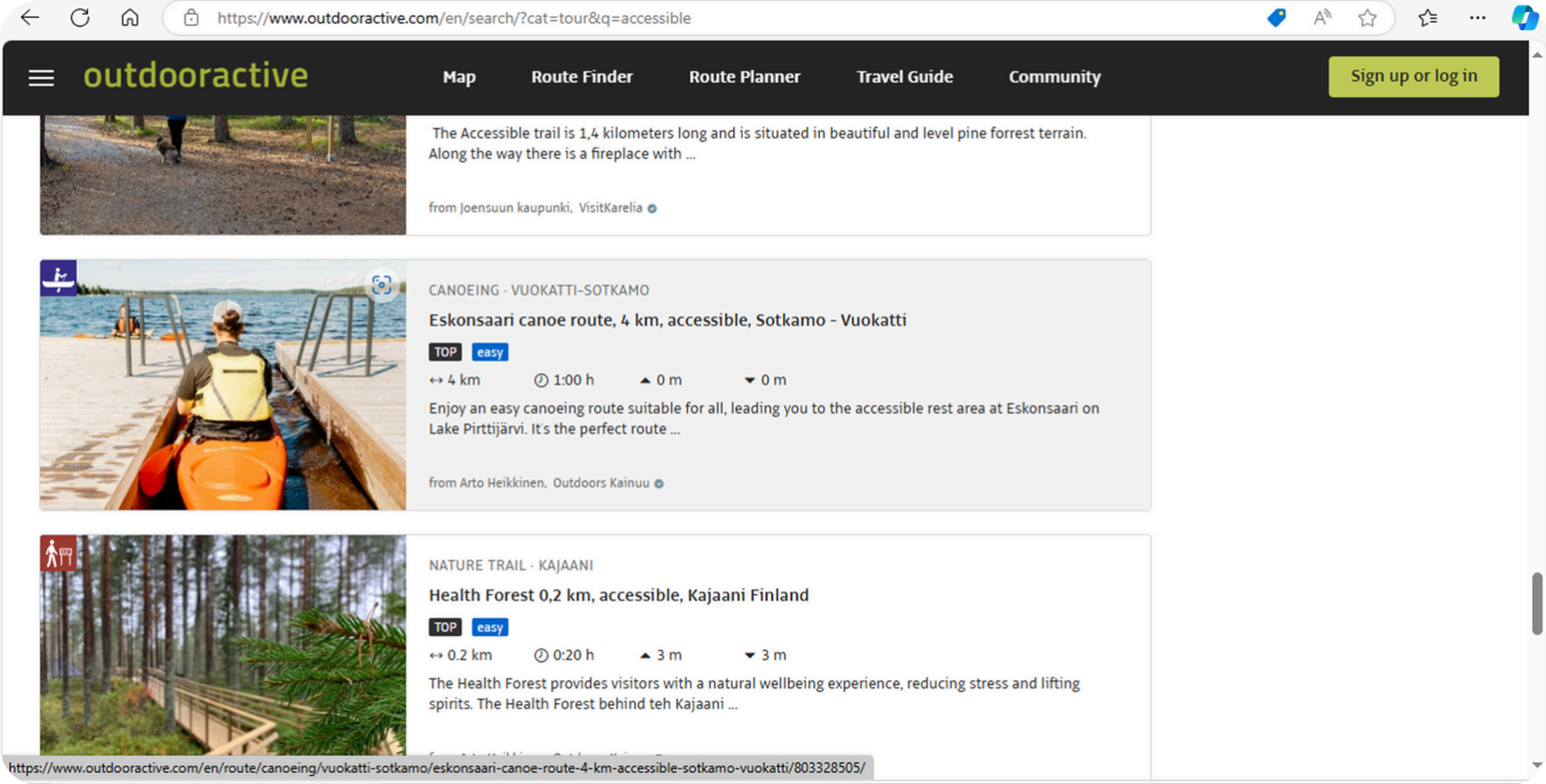
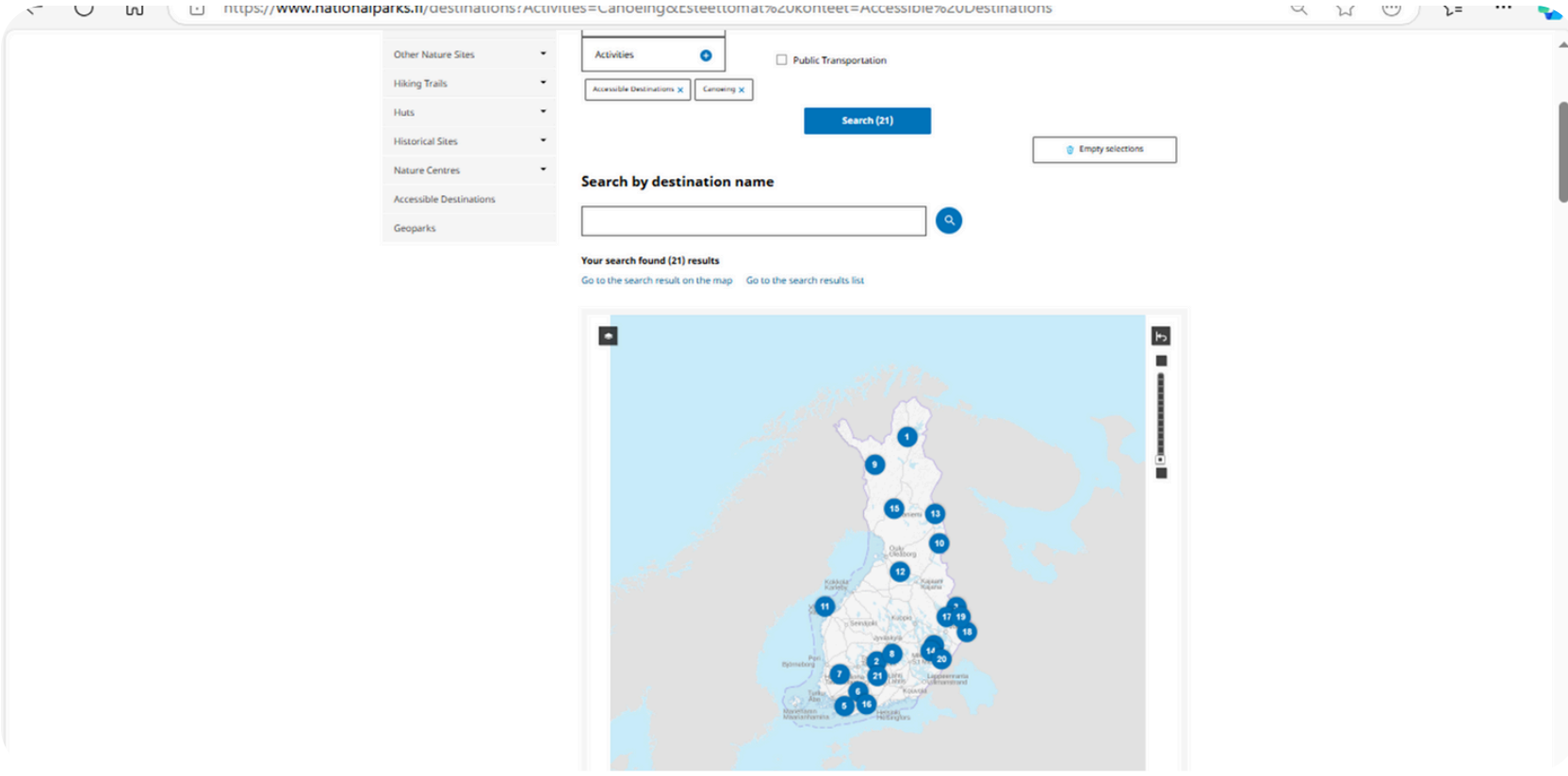
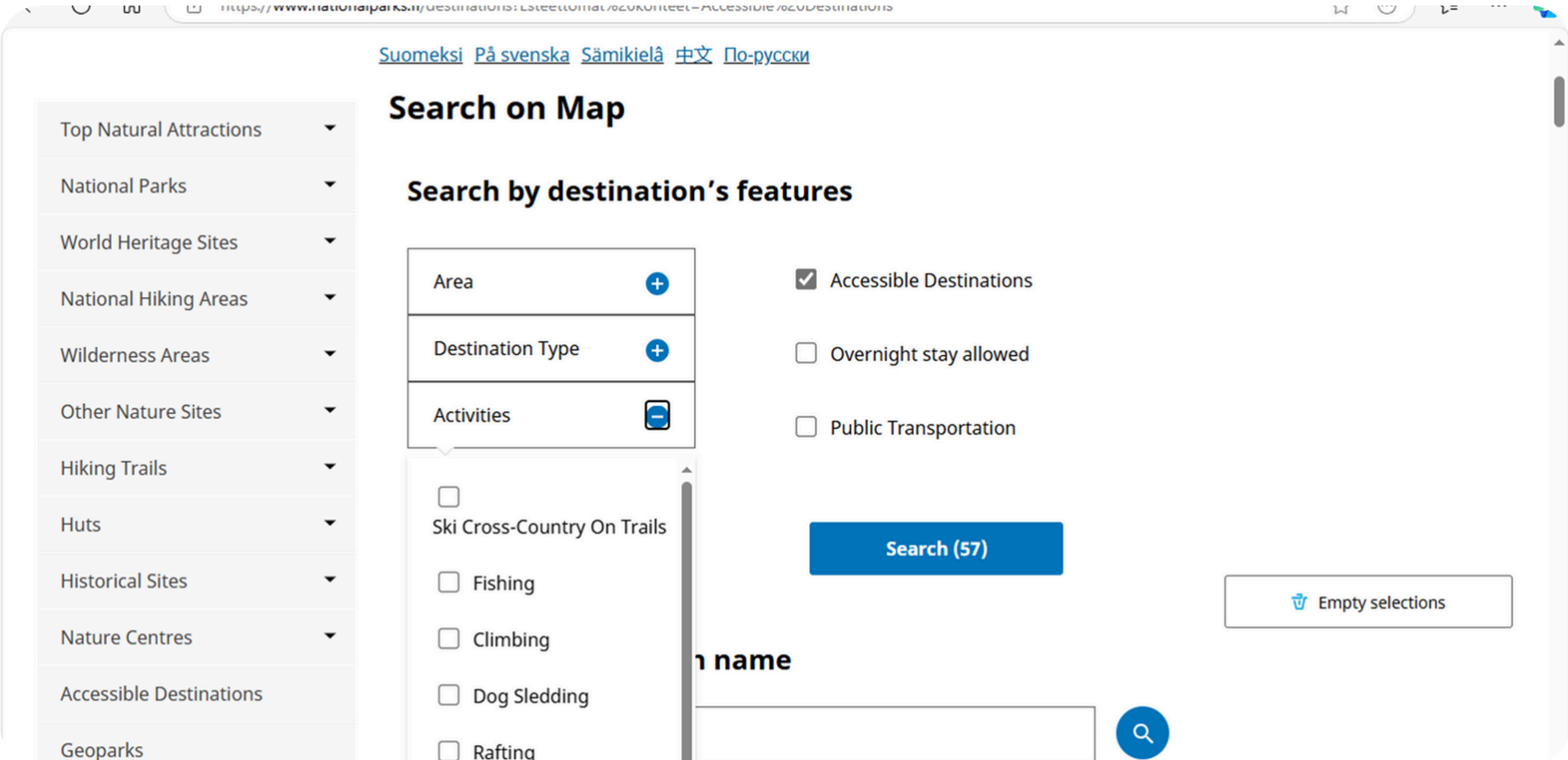
Darbinieku kompetence, zināšanas un prasmes ir būtisks priekšnoteikums kvalitatīvam darbam ar cilvēkiem ar invaliditāti. Sagatavotība, izpratne, empātija, prasme strādāt ar cilvēkiem.



100%
pieejams?



Piemērs informācijas nodošanai



Ierašanās un autostāvvietā

Autostāvvietā Sotkamo jahtu ostas laivošanas pietātnē atrodas **adresē Kainuuntie 12**. Autostāvvietā **nav īpaši marķētu pieejamu stāvvietu cilvēkiem ar invaliditāti**. Tajā pašā stāvlaukumā paredzēta arī pavadošā transporta piebraukšana. Autostāvvietā pārsvarā ir **līdzena un ar asfaltētu segumu**. **Gluds, asfaltēts celiņš līdz airēšanas pietātnei sākas autostāvvietas malā, un tā izmantojamais platums ir divi metri**. No autostāvvietas **līdz pietātnei ir aptuveni 30 metri**. Autostāvvietā nav informatīvas norādes par maršrutu. **Ostā nav pieejamas tualetes**. **Tuvākā pieejamā tualete atrodas** blakus Hiukka peldvietas uzturēšanas ēkai adresē Tervatie 1. Vasarā jahtu ostā darbojas vasaras kafejnīca.

Maršruta pieejamības apraksts

Maršruts ir **klasificēts kā pieejams kajaku maršruts**. Tas ir vispārējas nozīmes maršruts, kura **sākuma un beigu punktā ir pieejama laivošanas pietātne**. Laivošanas maršruts ved gar Pirttijärvi ezera krastu, kur īpaši **rietumu vējš var izraisīt spēcīgus viļņus**. Sotkamo ostas tuvumā periodiski novērojama **intensīva laivu satiksme**, tādēļ maršruts ir **pakļauts arī kuģu satiksmes radītajiem viļņiem**. **Nepieredzējušiem kajakotājiem ieteicams doties maršrutā kopā ar gidu/asistentu**. Maršruts sākas uz austrumiem no Sotkamo jahtu ostas un seko Akkoniemi piekrastes līnijai Siltasaari virzienā. Šajā maršruta posmā airēšana notiek pa atklātu ezera daļu, un, **pūšot rietumu vējam, viļņi var kļūt lieli, tāpēc ieteicams turēties tuvāk krastam**. Ja nepieciešams, vairākas laivas iespējams savienot katamarāna veidā, tādējādi padarot airēšanu drošāku. Siltasaari salu apairē no rietumu puses — pa šaurumu starp abām salām. Īpaša uzmanība jāpievērš līčiem Siltasaari apkārtnē. Pēc Siltasaari maršruts pagriežas uz austrumiem, un vienlaikus paveras skats tieši uz Eskonsaari salā esošo pieejamo atpūtas vietu. No Eskonsaari maršruts ved atpakaļ uz jahtu ostu pa to pašu ceļu.

Laivošanas pietātņu pieejamības apraksts

Sotkamo jahtu ostas laivošanas pietātne ir **izbūvēta kā pieejama**. Uz pietātņi ved savienošais **tiltiņš ar lēzenu slīpumu** un koka segumu, tā garums ir nedaudz mazāks par pieciem metriem, **izmantojamais platums — vairāk nekā 1,2 metri**, bet spraugas starp šķērsdēļiem ir mazākas par 0,5 centimetriem. Savienojšajam tiltiņam **abās pusēs ir aizsargmala**. Uz tiltiņa var uzklūt pa īsu uzbrauktuvi, kuras garums mainās atkarībā no ūdens līmeņa pontonu pietātņē.

Laivošanas pietātne ir U veida pontonu pietātne, kur kanoe vai cits pārvietošanās līdzeklis uz ūdens tiek novietots iedobumā pietātnes vidū, nodrošinot iespēju piekļūt laivai no abām pusēm. Iedobuma abās pusēs ir atsevišķi atbalsta loki, un attālums starp tiem ir 50 centimetri. Iedobuma apakšā atrodas uzbrauktuve, kas palīdz noturēt kanoe/kajaku stabilā pozīcijā iekāpšanas un izkāpšanas laikā. Uzbrauktuve ir pārklāta ar auduma segumu. Brīvās vietas **dziļums un platums pietātnes sākuma zonā ir 1,5 metri**. Abās iedobuma pusēs **pietātnes platums ir vairāk nekā 1,2 metri**. Spraugas starp dēļiem ir mazākas par 0,5 centimetriem. **Pietātnei ir aizsargmala, taču nav margu**.

Eskonsaari pietātne ir taisna pontonu pietātne. Kanoe vai cits pārvietošanās līdzeklis uz ūdens atrodas pietātnes labajā pusē (ienākšanas virzienā), kur izvietots atsevišķs pārsēšanās stends, lai pārsēstos kanoe vai kajakā. Ūdens pārvietošanās līdzeklis tiek novietots zem stenda, un lietotājs var patstāvīgi iekāpt un izkāpt, izmantojot atbalsta rokturi. **Pietātnes platums ir 2,2 metri, bet garums — vairāk nekā trīs metri**. Spraugas starp dēļiem ir mazākas par 0,5 centimetriem. **Pietātnei ir aizsargmala, taču nav margu**.

No platformas līdz atpūtas vietai ved gājēju laipa aptuveni piecu metru garumā un 1,1 metra platumā. Mērījuma veikšanas laikā **laipas garenslīpums bija deviņi procenti**. Platforma un laipa savienotas ar 1,2 metrus platu un mazāk nekā vienu metru garu metāla tiltiņu, kura garenslīpums mērījuma veikšanas laikā bija 29 procenti. Uzbrauktuves un laipas garenslīpums mainās atkarībā no ūdens līmeņa svārstībām.

Atpūtas vieta un cita infrastruktūra

Eskonsaari salā atrodas guļbūves namiņš, ugunskura vieta un pieejama tualete. Gan guļbūves namiņā, gan ugunskura vietas apkārtnē, gan atpūtas vietā **pārvietošanās ir nodrošināta pa koka laipām**. Ugunskura vietas priekšā, terases zonā, ir atklāta un līdzena koka platforma, kas aizsargāta ar metāla loksnī. **Brīvā telpa ugunskura vietas priekšā ir 2,2 metri**. Abās ugunskura pusēs ir izvietoti divi stabili soli ar **sēdvietas augstumu aptuveni 55 centimetri**, tie atrodas vienu metru no ugunskura. No betona grodiem veidotā **ugunskura vieta ir 75 centimetru augsta**, un režģis tajā ir pacelts tuvāk grodu augšējai malai.

Atpūtas vietas nojumes priekšā ir līdzena koka platforma. **Sēdvietas augstums** nojumes priekšā ir aptuveni 60 centimetri, un nojumes jumts pasargā cilvēku, kas sēž uz platformas. Nojumes ieejas augstums ir 1,2 metri.

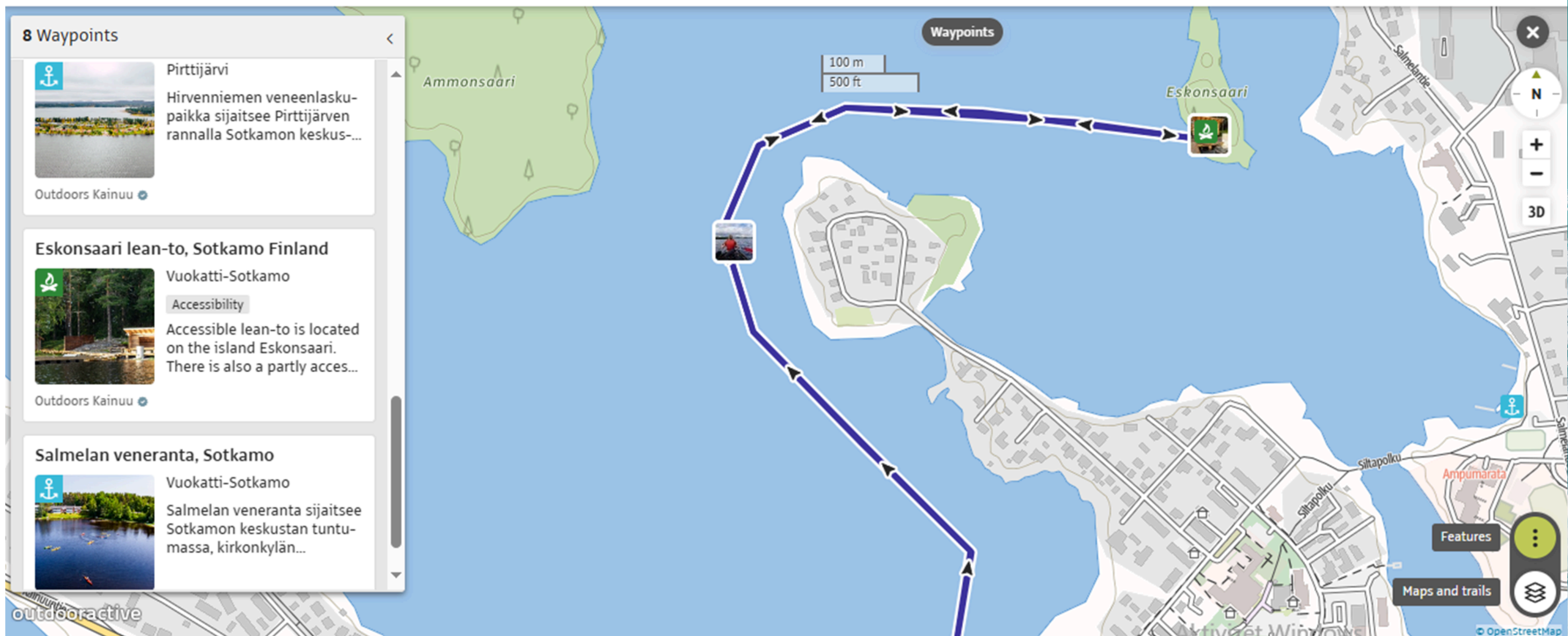
Malkas glabātuve atrodas guļbūves sānos, un piekļuve tai nodrošināta pa koka laipu. **Pārvietošanās ceļņa platums ir 1,3 metri, bet maksimālais slīpums seši procenti**. Sānu slīpums nav būtisks. Spraugas starp laipas dēļiem ir mazākas par 0,5 centimetriem, laipai ir aizsargmala, taču nav margu. Malkas glabātuves ieejas priekšā ir līdzena koka platforma 2,3 metru platumā un 1,3 metru dziļumā. **Malkas glabātuves ieejas platums ir 90 centimetri, taču sliekšnis apgrūtina pārvietošanos cilvēkiem, kuri izmanto palīglīdzekļus**.

Atpūtas vietas tualete ir daļēji pieejama un neatbilst vides pieejamības prasībām. Veiktie uzlabojumi veikti ar mērķi padarīt tualeti pēc iespējas funkcionālāku arī palīglīdzekļu lietotājiem. Piekļuve tualetei tiek nodrošināta pa koka laipu.

Pārvietošanās ceļa platums ir 1,3 metri, bet maksimālais slīpums — seši procenti. Sānu slīpums nav būtisks. Spraugas starp laipas dēļiem ir mazākas par 0,5 centimetriem, laipai ir aizsargmala, taču nav margu.

Tualetes durvju priekšā ir līdzena koka platforma 1,8 metru platumā un dziļumā. Tualetes durvju platums ir 90 centimetri, bet augstums — aptuveni 1,6 metri. Tualetes iekšpusē brīvās vietas platums ir 1,1 metri, bet dziļums — viens metrs. Abās durvju pusēs atrodas auklas rokturis durvju aizvēršanai/atvēršanai. Tualetes sēdvietā ir novietota telpas vidū — aptuveni 35 centimetrus no aizmugurējās sienas, un abās tās pusēs ir uz leju nolaižami atbalsta rokturi. Tualetes apgaismojums tiek nodrošināts caur nelielu logu, tādēļ apgaismojuma līmenis ir atkarīgs no laika apstākļiem un diennakts laika.

TOP Eskonsaari canoe route, 4 km, accessible, Sotkamo - Vuokatti



4.0 km Distance
1:00 h Duration
0 m Ascent
0 m Descent
138 m Highest point
138 m Lowest point

Elevation profile ^

Lai aktivizētu Windows, atveriet iestatījumus.

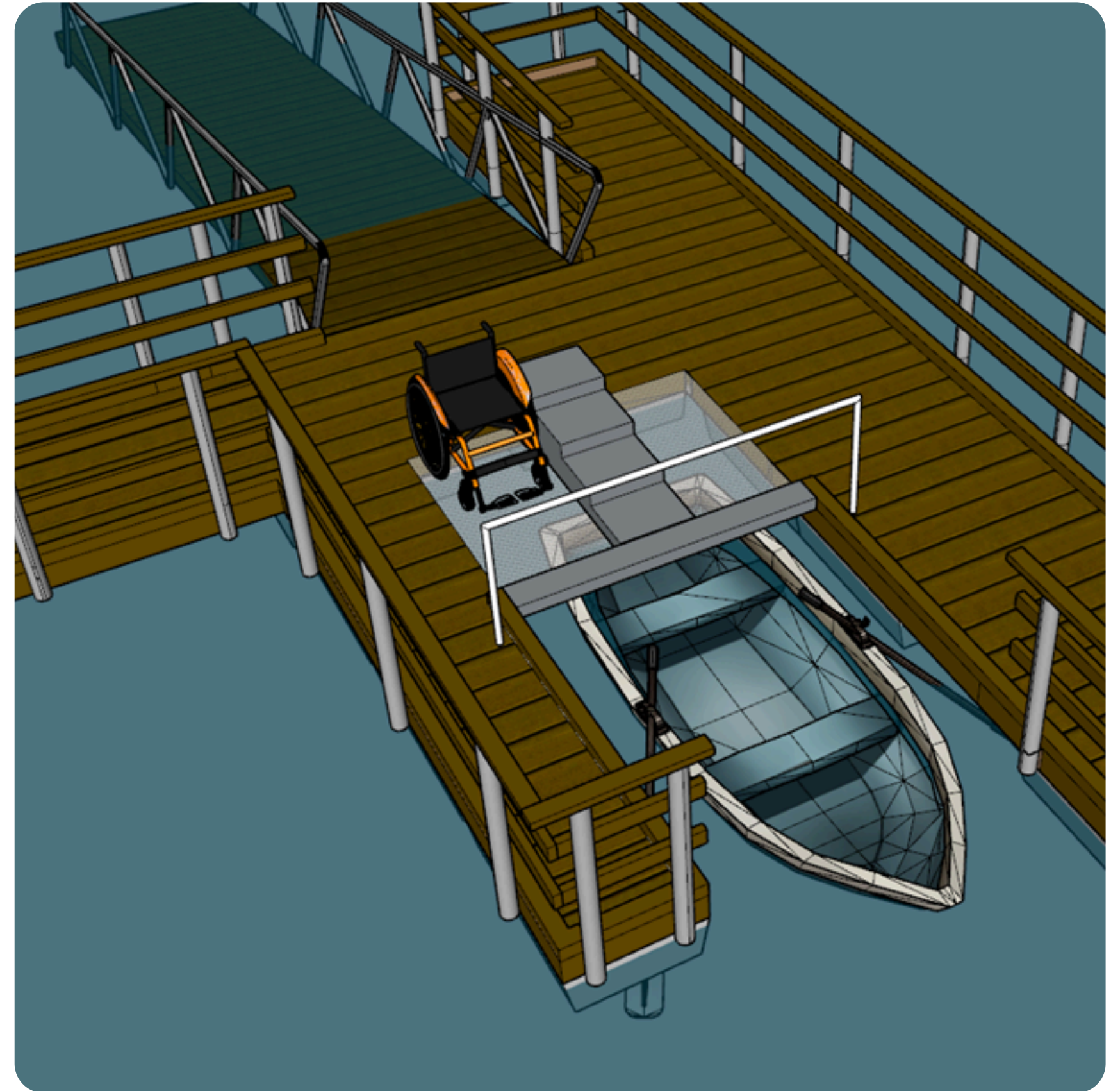
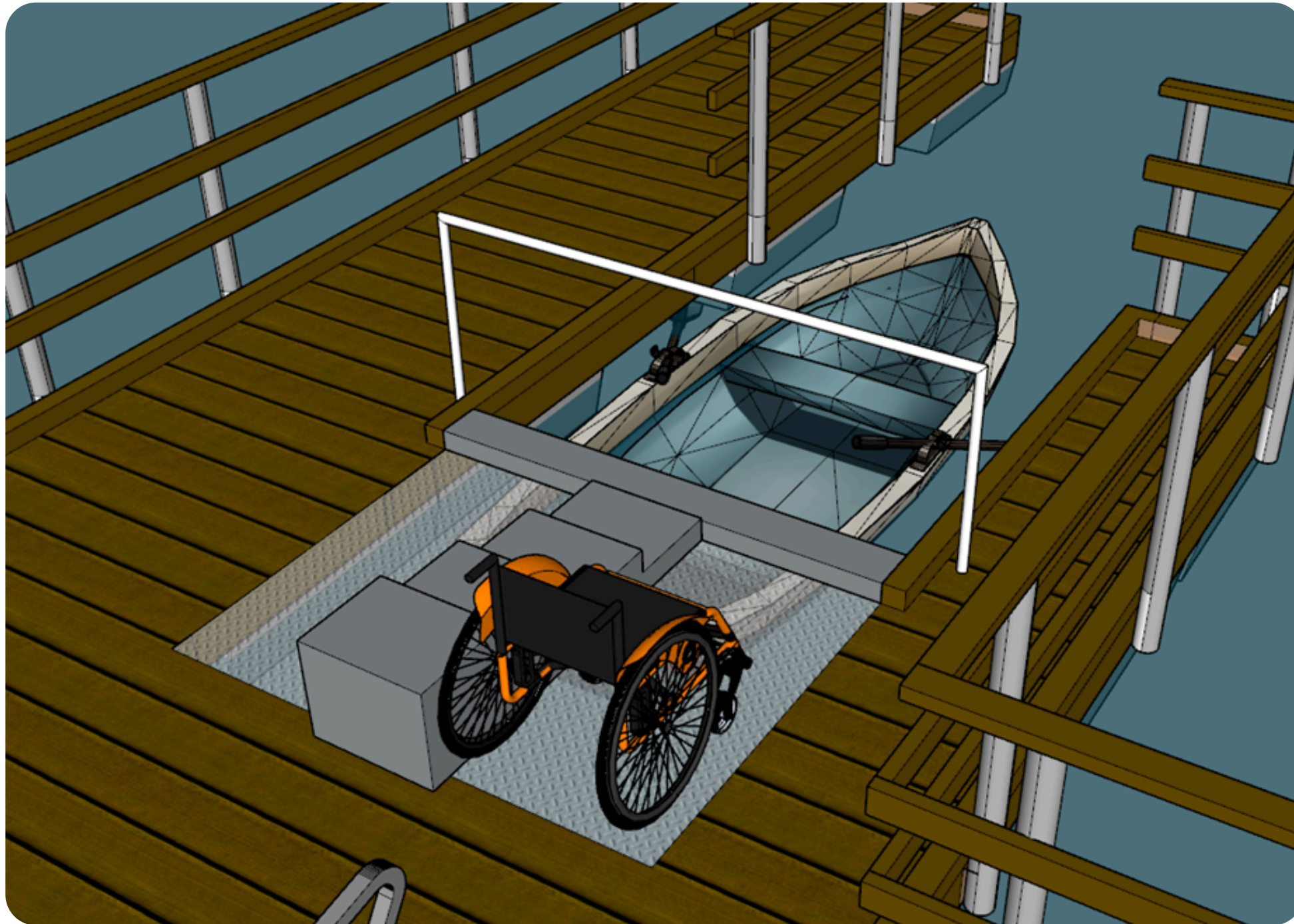
Piestātnes



Riverways II



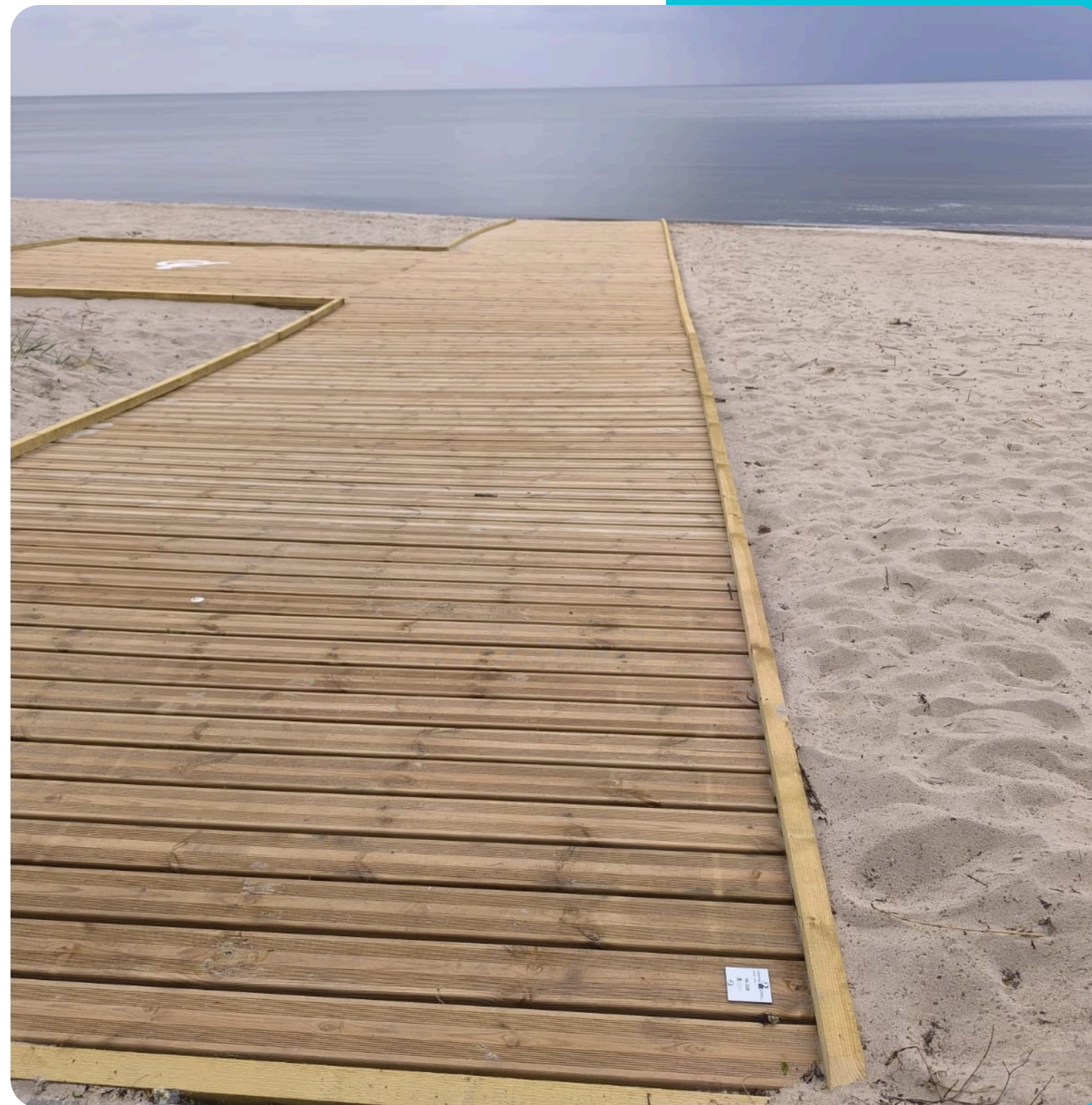
Riverways II



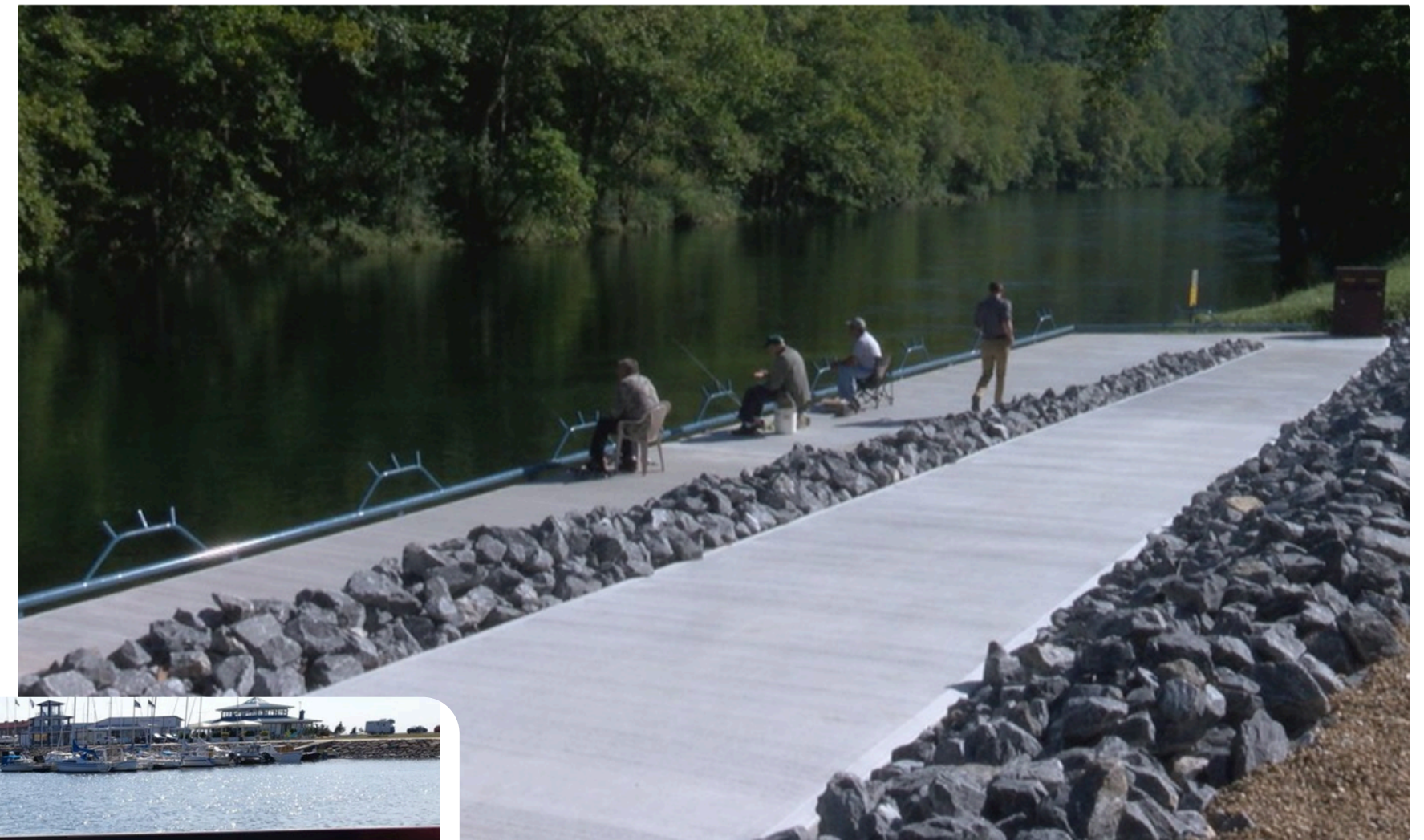
SUP dēļi



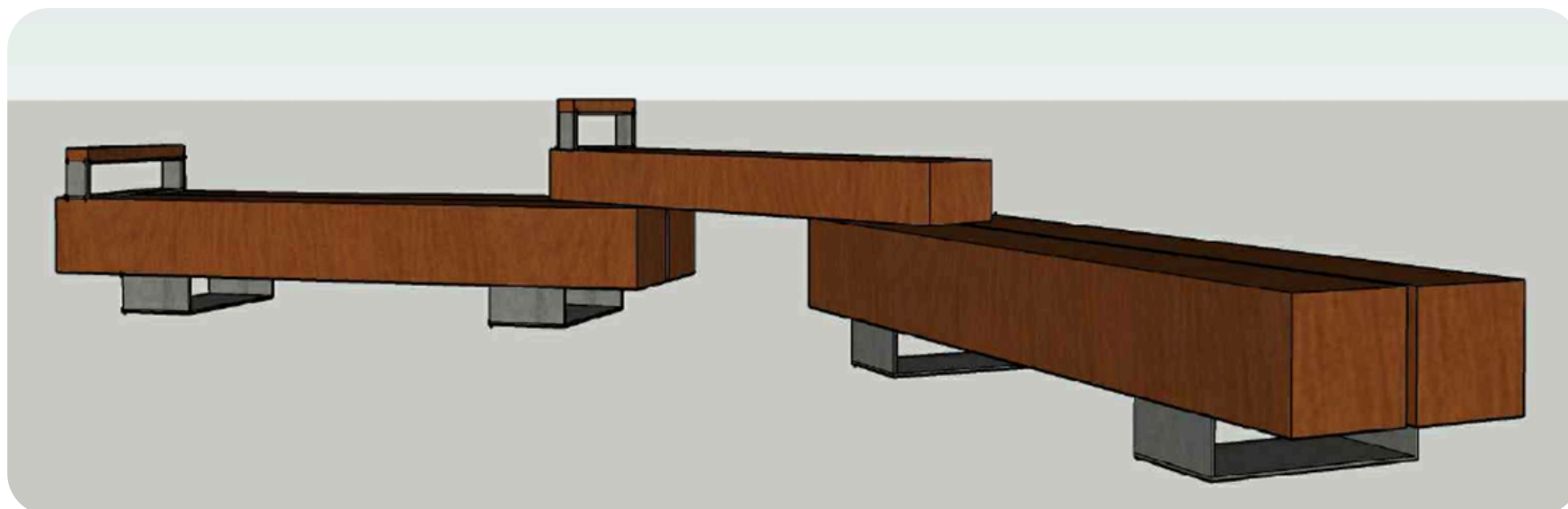
Ūdens peldes



Makšķerēšana



Atpūta pie ūdens



Skaidra informācija ierodoties

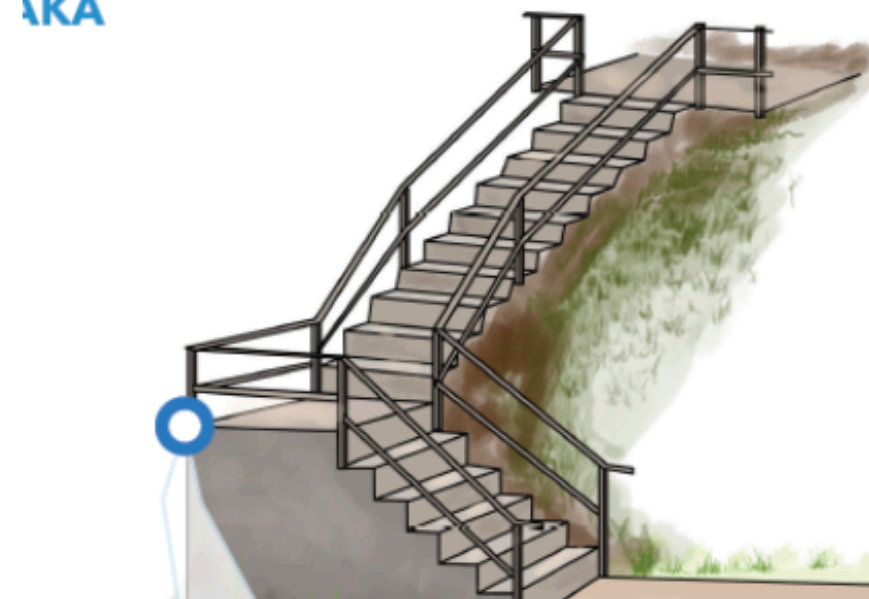


Vadlīnijas

TŪRISMA INFRASTRUKTŪRAS, PRODUKTU UN PAKALPOJUMU PIELĀGOŠANA CILVĒKIEM AR ĪPAŠĀM VAJADZĪBĀM



AKA



Jābūt ar vienādu augstumu un platumu, nav vēlams, vītņveida kāpnes. Projektējot kāpnes, nepieciešams soļa formulu - $b+2a$ ir jābūt aptuveni vienādam ar b - pakāpiena platums un a - pakāpiena augstums. Ielaidam nepieciešams marķēt pirmo un pēdējo pakāpi-tējošu (tumšs uz gaiša) krāsu. Katrā pakāpienā jābūt jāseko kāpņu formai, un tām jābūt 300 mm pirms 1000 mm pēc kāpnēm. Katrā pakāpienā jābūt jāseko kāpņu formai, un tām jābūt 300 mm pirms 1000 mm pēc kāpnēm. Katrā pakāpienā jābūt jāseko kāpņu formai, un tām jābūt 300 mm pirms 1000 mm pēc kāpnēm.

Katrā pakāpienā jābūt jāseko kāpņu formai, un tām jābūt 300 mm pirms 1000 mm pēc kāpnēm. Katrā pakāpienā jābūt jāseko kāpņu formai, un tām jābūt 300 mm pirms 1000 mm pēc kāpnēm.

Samaiņšanās vieta

Laipas minimālais platums ir 1200 mm, taču pārskatāmā attālumā (30-50 m) nepieciešams ierīkot 2000 mm garu un 1800 mm platu samaiņšanās vietu. Ja laipa ir pacelta, samaiņšanās vietās tā jāapriko ar 50 mm augstām apmalēm. Apmāles vēlams visā laipas garumā.



Panduss/ slīpne

Cilvēki, kas pārvietojas riteņkrēslā, pašu spēkiem var pārvarēt slīpumu līdz 8 %. Drošs slīpums, kas pieļaujams, ja ir asistenta atbalsts, ir slīpums, kas pārsniedz 8 % (1/12), vēlams uzstādīt margu vismaz 700 mm no margas rokturiem jābūt 700 mm augstumā no celiņa seguma.

Celiņu segums

Celiņus iespējams veidot no dažādiem segumiem: grants, plastmasas, asfalta vai betona bruģakmeņi, kas ir gludi un jebkuros laikapstākļos neslideni. Izbūvējot takas no dēļu klāja, dēļi jānovieto šķērsveidā, un starp tiem nedrīkst būt lielākas par 5 mm. Celiņu seguma apgaismojumam jābūt 50 luksiem.

Taku krustošanās

Taku krustošanās vietā jāparedz manevrēšanas laukums ar diametru 1500 mm.



cial

7 blocks

Path and resting area

Parking lot

Toilet

Info and signs

Stirs

Watching platform

Fishing/boating site

***Questions highlighted in bold** are mandatory to be answered "yes" for a trail to meet the minimum accessibility criteria

- Are there exchange areas in every 40 m, in case the boardwalk/trail is narrower than 1600 mm in Estonia and 1800 mm in Latvia and Finland (but not narrower than 1200 mm)?
- Is the boardwalk exchange area at least 1800 mm wide and 2000 mm long?

- Are there handrails on at least one side of the ramp in at least two heights – 700 mm and 900 mm?

- Is there a 50 mm border along the entire length on both sides of the boardwalk?

- **Is there a parking lot near the trail?**
(see section *Parking lot*)

- Is the boardwalk/trail at least 1600 mm wide in Estonia and 1800 mm wide in Latvia and Finland?
- **Is the trail surface dense and flat and non-slippery?** *(weather conditions have to be taken into account, e.g. heavy rain)*
- **Are boardwalk planks situated perpendicularly to the direction of movement?**
- **Is the space between planks not more than 10 mm wide?**

- Is the trail crossfall less than 1:33 (3%)?
(i.e. slope perpendicular to the direction of motion)

- Are there resting areas available at sites where trail rise reaches 1:20 (5%) and 1:12 (8%), at least in every 6 m or at least one resting area for a 10 m long rise?

- Is there a bench available in every 300
- Is there a handle placed at least on or

- Is there at least 1000 mm space between benches at resting areas, which are installed with benches?

- Are picnic tables situated on a solid and flat surface?
- Is there a 750 mm high and 500 mm deep free space below the table?
- Is the table surface not higher than 900 mm from the ground?

-
- A side-view diagram of a person sitting in a wheelchair. The person's arm is extended forward, reaching a horizontal bar. Dimensions are indicated on the right: the distance from the ground to the bar is 750 mm, and the distance from the ground to the person's seat is 900 mm. The distance from the front wheel to the back wheel is 500 mm.



Interreg



Līdzfinansē
EIROPAS SAVIENĪBA

Latvija – Lietuva

Paldies par uzmanību!

Aija Neilande



+371 26147139



aija.neilande@kurzemesregions.lv